

**PARA OBTENER UNA MEJORIA RADICAL TANTO FISICA COMO MENTAL EN POCO TIEMPO**

El famoso Dr. Louis Kuhne mantenía que todas las enfermedades, no importa cuáles sean sus nombres o situación en el cuerpo, invariablemente surgen de la misma causa, o sea, una acumulación de materia tóxica en el cuerpo.

- COMER NADA MAS QUE VEGETALES CRUDOS, MADUROS RECIEN CORTADOS EN LA MESA, UN VEGETAL EN CADA COMIDA. SIEMPRE COMA DESPACIO Y MASTICANDO MUY BIEN. BEBA SORBO POR SORBO, SIN TRAGAR EN NINGUN MOMENTO. DESDE 14 MINUTOS TRANQUILOS PARA CADA COMIDA, LO CUAL ES SOLAMENTE UN 1% DE LAS 24 HORAS DEL DIA. COMER CON PACIENCIA LE DA BUENA SALUD, PAZ Y UNA LARGA VIDA.

- EN CADA COMIDA COMER GRANOS GERMINADOS DE SOJA, AVENA, TRIGO, MAIZ, CEBADA, O CUALQUIER OTRO QUE LE APETEZCA PERO SIEMPRE RECIEN GERMINADO SIN COCINAR, HERVIR O FREIR.

- TAMBIEN COMA FRUTA CON LA PIEL, PERO LIMPIAR BIEN LAS FRUTAS, PRIMERO LAVARLAS EN AGUA SALADA (SAL GORDA DE MAR) Y LUEGO EN AGUA NORMAL PARA QUITAR EL EFECTO DE LOS INSECTICIDAS.

- COMER PATATAS AL HORNO CON SU CASCARA PERO COMER TODO DESPACITO Y MASTICAR MUY BIEN PARA QUE SE MEZCLE CON LA SALIVA.

- TAMBIEN SI LE GUSTA COMER FRUTOS SECOS COMO EL HIGO, ALMENDRAS, CACAHUETES NATURALES Y SIN SAL. LOS HIGOS SECOS DEBEN SER LAVADOS MUY BIEN PARA QUITAR EL EFECTO DE LOS CONSERVANTES.

- BAÑOS EN EL MAR 20 MINUTOS SINO EN LA TINA O DUCHA.

- EJERCICIO DURANTE 10 MINUTOS DOS VECES AL DIA, PREFERIBLEMENTE EJERCICIOS LIGEROS DE YOGA, Y SI ES POSIBLE NADE TODOS LOS DIAS.

- DEJAR EL ESTOMAGO LIMPIO A TODA COSTA TOMANDO ACEITE DE RICINO O MEJOR AUN ADMINISTRAR LAVATIVAS DOS VECES, PRIMERO CON AGUA TIBIA Y DESPUES DE UNOS MINUTOS AGUA TIBIA Y ZUMO DE LIMON (4 LIMONES POR CADA LITRO DE AGUA). LA SEGUNDA VEZ EL AGUA Y LIMON DEBEN SER RETENIDA EL MAYOR TIEMPO POSIBLE PARA QUE PUEDA DISOLVER LO QUE QUEDA EN LAS PAREDES DEL INTESTINO Y ESTOS RECUPEREN LA CAPACIDAD DE EXPULSAR LAS TOXINAS DEL ORGANISMO.

- CONTINUE CON LAS LAVATIVAS DURANTE UNA SEMANA HASTA QUE TODAS LAS TOXINAS SEAN ELIMINADAS. DESPUES REPETIR TODAS LAS SEMANAS, MAS FRECUENTEMENTE SI SUFRE DE ESTREÑIMIENTO. EL ESTREÑIMIENTO SE TIENE QUE EVITAR A TODA COSTA, PUES ES LA CAUSA DE LA MAYORIA DE LOS PROBLEMAS FISICOS Y MENTALES.

- BEBER A SORBOS AGUA MAGNETIZADA O IMANTADA, 1 O 2 LITROS DIARIOS, PERO MUY DESPACITO. PARA MAGNETIZAR EL AGUA PONER LA BOTELLA DE AGUA SOBRE EL POLO NORTE DEL IMAN (SOBRE UNA MESA DE MADERA) DURANTE ½ HORA O MÁS, O DURANTE LA NOCHE.

- APRENDA A RELAJARSE, PEORES PROBLEMAS HAN PASADO, LOS PROBLEMAS DE HOY NO SON NADA COMPARADOS A LOS QUE YA HAN PASADO, ESTOS TAMBIEN PASARAN.

- CONSIGA UN MAESTRO ESPIRITUAL QUE LE GUIE, APRENDA A RESPIRAR PROFUNDAMENTE COMO ACONSEJA EL YOGA, CON EL ESTOMAGO PARA DENTRO Y PARA FUERA. RECIBIRA LA ENERGIA COSMICA.

- ELIMINE LA SAL, AZUCAR, HARINA BLANCA, LECHE, CAFE, CARNE Y FRITURAS. HARINA BLANCA SIGNIFICA GALLETAS, DULCES, ESPAGUETIS Y CUALQUIER COSA QUE CONTENGA HARINA BLANCA.

- TOMAR BATIDOS DE YOGUR (YOGUR MEZCLADO CON AGUA Y BATIDO), SORBO POR SORBO, 1 DESPACITO PARA QUE SE MEZCLE CON LA SALIVA.

- TAMBIEN PARA SUSTITUIR EL CAFE PUEDE TOMAR AGUA TIBIA CON LIMON Y MIEL PERO

IGUALMENTE TOMARLA SORBO A SORBO.

**PARA OBTENER UNA MEJORA RADICAL TANTO FISICA COMO MENTAL EN POCO TIEMPO**

Evidentemente, **Grasas, harinas, carnes, comidas fritas, leche, sal y azúcar**, y sus productos pueden ser la causa principal de la creación de mocos y otros bloqueos tienen que ser evitados, para evitar futuros problemas. Incluso si toman las comidas equivocadas que todo el mundo llama comidas normales, los ejercicios mencionados en el artículo 21 proporcionaran alivio inmediato. **Es simple pero efectivo.**

TOMAR BASTANTE AGUA SORBITO A SORBITO TODOS LOS DIAS PARA EVITAR FUTUROS PROBLEMAS. TOMAR DOS VASOS ANTES DE CADA COMIDA; DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA Y COMO MINIMO OTROS DOS VASOS MÁS, DURANTE LA NOCHE. **Las grasas** pueden perjudicar mucho; se debe cocinar sin grasas ni aceites, pero el aceite vegetal frío, necesario para el cuerpo debe ponerse sobre la comida a la hora de comer, como hacemos con ensaladas.

- ANTES DE DORMIR O TEMPRANO POR LA MAÑANA LLENAR EL VASO OCULAR CON AGUA A TEMPERATURA DEL CUERPO Y AÑADIR 12/14 GOTAS DE ZUMO DE LIMONES FRESCO (RECIEN EXPRIMIDOS). LAVE CADA OJO PONIENDO EL VASO OCULAR Y CERRANDO Y ABRIENDO EL OJO, HAGA DIARIAMENTE LOS EJERCICIOS PARA LOS OJOS QUE ACONSEJAN EN EL LIBRO "MEJOR VISTA SIN GAFAS" Y SÉ SORPRENDERA CON LA MEJORA DE SU VISTA Y EN GENERAL DE SU BIENESTAR.

TAMBIEN BEBA A SORBOS ZUMO DE LIMON. TAMBIEN SE PUEDE APLICAR UN LIMON EN LAS PARTES EN DONDE SE TIENE UN DOLOR, IRRITACION, O DONDE SE TIENE UNA SENSACION DE MALESTAR.

Para Circulación Privada Solamente –

Aprovéchese de nuestra oferta Gratuita mundial (Servicios y materiales gratuitos):

1. Vasos oculares para la limpieza de sus ojos parpadeando ambos ojos 12 veces en el vaso ocular medio lleno de agua y 14 gotas de zumo natural de limón todos los días después de terminar las tareas del día. **Esto limpia los ojos de una forma natural mejorando la vista** y permite que la Luz Solar entre a los ojos, activando las glándulas Pituitarias, Tiroides, y Timos, y produciendo y desprendiendo Melatonin milagroso, dejándole activo, en alerta, y libre de pereza, conjuntivitis también ha sido curado con este sistema
2. Imanes para los problemas de **Angina de Pecho**. Cientos de personas han evitado operaciones quirúrgicas del corazón; También se puede inmediatamente eliminar Dolores incluyendo **Espondilitis (imanes pegatinas)**, HEMOFILIA & “DVT” TROMBOSIS ARTERIAL causado por largos viajes de avión, **Asma, Alergias**, Problemas Respiratorios y **Pulmonares** (y **prevención de tuberculosis**), **EPOC (Enfermedad Pulmonar Crónica Obstructiva)**, **Bronquitis**, obstrucciones de respiración en el sueño (Apnea), Resfriados, **Catarros**, Congestiones Nasales, **Neumonía**, **incremento de la capacidad respiratoria**, **Sinusitis**, Dolores de la Garganta, Problemas Estomacales, eliminar acidez y evitar úlceras, **Gripe, Virus**, Fiebre de Heno, Otitis de oído, Parálisis, **Problemas de próstata**, Tumores, **Infecciones**, Disenteria y Diabetes, Glaucoma, lesiones musculares repetitivas.
3. Cintas auditivas curadoras, estas hablan a su mente subconsciente mientras duerme, dejándole Nuevo, Saludable y Libre de **Depresiones, Insomnio, Tumores y Tensiones**. Para síndrome visual de ordenadores usar vasos oculares como expuesto en el (1) y juntar las manos y caminar descalzo sobre el suelo para descargar los rayos negativos.

Fundación Bulchand, BCT Free Clinic,

Pune, India: Tel: +91 20 2612 6902 Las Palmas, España: Tel: (+34) 928 263489

E-mail: [bulchand@bulchand.com](mailto:bulchand@bulchand.com) VISITE NUESTRA PAGINA WEB: [www.bulchand.com](http://www.bulchand.com)