

El famoso Dr. Louis Kuhne mantenía que todas las enfermedades, no importa cuáles sean sus nombres o situación en el cuerpo, invariablemente surgen de la misma causa, o sea, una acumulación de materia tóxica en el cuerpo.

1. - MANTENERSE LIMPIO EXTERNAMENTE E INTERNAMENTE. EL INTESTINO DEBE ESTAR COMPLETAMENTE LIMPIO. TOMAR ACEITE DE RICINO OCASIONALMENTE Y UTILIZAR LA LAVATIVA UNA VEZ A LA SEMANA, MÁS A MENUDO SI SUFRE ESTREÑIMIENTO. ESTA LAVATIVA DEBE UTILIZARSE DOS VECES EL MISMO DÍA, PRIMERO CON AGUA TIBIA (TEMPERATURA DEL CUERPO) PARA LIMPIAR EL INTESTINO, DESPUES DE ALGUNOS MINUTOS REPETIR LA OPERACION PERO ESTA VEZ CON AGUA TIBIA Y JUGO DE LIMON (4 LIMONES POR CADA LITRO DE AGUA). ESTA VEZ SE DEBE RETENER EL AGUA EL MAXIMO DE TIEMPO POSIBLE PARA QUE ESTA MEZCLA PUEDA DISOLVER LOS RESIDUOS DE LAS PAREDES DEL INTESTINO Y LUEGO TENDRA MAYOR CAPACIDAD DE ABSORCION Y DE ELIMINACION DE LAS TOXINAS.

2. - LIMPIAR LA LENGUA CON LIMPIA-LENGUA TODOS LOS DIAS ANTES DE DORMIR.

3. - EMPIEZE LA MAÑANA CON JUGO FRESCO DE LIMON, MIEL PURA Y AGUA TIBIA, PARA EL DESAYUNO GRANOS GERMINADOS, ESPECIALMENTE SOJA, AVENA, MILLO, TRIGO (O SEA TODOS LOS GRANOS QUE PUEDAN SER GERMINADOS).

4. - A MEDIA MAÑANA PUEDE TOMAR JUGO DE MANZANA RECIEN HECHO CON LA PIEL O CUALQUIER TIPO DE FRUTA COMO LA UVA, ZANAHORIA O JUGO DE NARANJA, TODO FRESCO Y RECIEN HECHO. ANTES DEL ALMUERZO PUEDE TOMAR YOGUR SEGUIDO DE CUALQUIER TIPO DE VEGETAL MADURO, PREFERIBLEMENTE ORGANICO SIN COCINAR (RECIEN CORTADO) EVITANDO MEZCLAR VEGETALES (UN SOLO TIPO DE VEGETAL EN CADA COMIDA), PUEDE CALENTAR LOS VEGETALES SIN HERVIRLOS YA QUE AL HERVIR PIERDEN SUS VITAMINAS. - (VERDURAS CRUDAS DE TEMPORADA, RECIEN CORTADAS SOBRE LA MESA A LA HORA DE COMER SERAN MEJOR PARA USTED)

5.- ELIMINE LA SAL, EL AZUCAR, LA HARINA, LA LECHE EL CAFE, LA CARNE FRITURAS ETC. HARINA SIGNIFICA, GALLETAS, DULCES, ESPAGHETTIS, Y CUALQUIER COSA HECHA CON HARINA. CON SUS COMIDAS PUEDE COMER GRANOS GERMINADOS.

6. - MASTICAR MUY BIEN LA COMIDA. BEBER EL AGUA MUY DESPACITO. EN OTRAS PALABRAS DEBE DE COMERSE EL AGUA Y BEBERSE LA COMIDA. PRODUCTOS ENLATADOS Y EMBOTELLADOS ESTAN PROHIBIDOS, EXCEPTO LA MIEL. DE ACUERDO A LA CURA NATURAL CUALQUIER COSA QUE TENGA VIDA NO PUEDE SER ENLATADOS O EMBOTELLADOS NO TIENEN VIDA. SI LE GUSTA EL PAN, ESTE PUEDE SER HECHO EN CASA DE HARINA HECHA MANUALMENTE EN MOLINO DE PIEDRA, O CON MOLINO MANUAL DE CAFE. NO IMPORTA EL VALOR DE LA PIEDRA DE MOLER YA QUE SIEMPRE SERA MAS BARATO QUE NO TENER SALUD. AL MOLER USTED MISMO. TODOS SUS ORGANOS SE EJERCITAN Y LA SANGRE SE RENUEVA. LA MASA HECHA DE HARINA MOLIDA MANUALMENTE EN LA MAÑANA, SE FERMENTA Y PRODUCE LEVADURA NATURAL HACIA LA HORA DEL ALMUERZO, LA TORTA DE PAN (CHAPATI) SE HACE EN LA INDIA DE ESTA MASA SOBRE EL CARBON VEGETAL UNTADA CON UN POCO DE ACEITE VEGETAL NATURAL, Y COMIDO CASI INMEDIATAMENTE, PERO SIEMPRE RECUERDE EL MASTICAR MUY BIEN.

7. LA SALUD EN GENERAL DE UNA PERSONA DEPENDE DE LA CALIDAD DE LA SANGRE, SI ES ACIDICA O ALKALINA, LA CIRCULACION LIBRE DEPENDE DE LA GRAVEDAD ESPECIFICA, Y ESTOS DOS DEPENDEN DE LO QUE USTED COME. LA SANGRE QUE ES LIGERAMENTE ALKALINA (7,4) ES PERFECTA Y ES IMPOSIBLE PONERSE ENFERMO, HASTA EL VIRUS NO PUEDE SALIR EN ESTAS CONDICIONES, Y PARA MEJORAR LA CALIDAD Y GRAVEDAD ESPECIFICA, DEBE MANTENER EL CUERPO LIMPIO COMO DICEN LA INSTRUCCION 1 Y COMER LA MAYOR CANTIDAD DE VEGETALES CRUDOS ORGANICOS, COMO COL, LECHUGA, CUALQUIER VERDURA. TAMBIEN COMA ZANAHORIAS, MANZANAS O CUALQUIER TIPO DE FRUTA O VERDURA DEL TIEMPO PREFERIBLEMENTE CON LA PIEL. LAVAR CON AGUA Y SAL MARINA. COMO YA MENCIONAMOS NO MEZCLE LAS VERDURAS. MANTEQUILLA HECHA EN CASA, ACEITE NATURAL VEGETAL, SE PUEDE COMER CON TRANQUILIDAD, PERO EVITE LAS FRITURAS A TODA COSTA. EL AZUCAR DE CAÑA Y EL JUGO DE CAÑA DE AZUCAR ES TAMBIEN RECOMENDABLE. PERO RECUERDE NO ABUSAR. PATATAS HORNEADAS CON LA PIEL SON MUY RECOMENDABLES, ASI COMO BATATAS HORNEADAS CON MIEL.

8. - NO HAY LIMITE PARA LAS FRUTAS FRESCAS, PERO LO MISMO QUE CON LOS VEGETALES COMA UN SOLO TIPO DE FRUTA EN CADA COMIDA. MASTIQUE BIEN Y SIEMPRE QUE SEA POSIBLE CON LA PIEL. EN CASO DE FRUTAS SECAS COMO LOS HIGOS, TIENE QUE SER LAVADAS VARIAS VECES PARA ELIMINAR LOS CONSERVANTES. PARA UNA SALUD OPTIMA LA DIETA IDEAL CONSISTE EN ALIMENTOS ALCALINOS Y ALIMENTOS ACIDOS EN UN PROMEDIO DE 4 POR UNO, QUE UNA VEZ METABOLIZADOS PRODUCEN EL EQUILIBRIO NECESARIO PARA UNA BUENA DIGESTION. ALIMENTOS ALCALINOS: TODOS LOS VEGETALES INCLUYENDO PATATAS ASADAS CON SU PIEL, TODAS LAS ENSALADAS, TODAS LAS FRUTAS FRESCAS (EXCEPTO CIRUELAS Y ARANDANOS) ALMENDRAS Y LECHE.

ALIMENTOS QUE FORMAN ACIDO: CARNE, PESCADO, HUEVOS, QUESO, AVES, NUECES (EXCEPTO ALMENDRAS) TODOS LOS ALIMENTOS QUE CONTIENEN ALMIDON CONMO GRANOS, PAN Y HARINA Y OTROS ALIMENTOS DERIVADOS DE CEREALES Y AZUCARES. (LOS CEREALES DEBEN SER TOMADOS GERMINADOS)

8. - COMA HOJAS CRUDAS DE PLANTAS COMO TULSI (HIERBA HINDU) Y OTRAS PLANTAS COMO COLA DE CABALLO.

9. - NUNCA MIRE HACIA LA LUZ ARTIFICIAL O EL SOL CON O SIN GAFAS.

10. - CAMINE DESCALZO ALGUNOS MINUTOS TODOS LOS DIAS PARA DESCARGAR UN POCO DE LA CORRIENTE DEL CUERPO. EVITE ROPAS DE NYLON O TEJIDOS SINTETICOS. USE ALGODON O LANA. CUANDO SE SALUDA EN LA INDIA PONIENDO LAS MANOS JUNTAS, ESTA EQUILIBRANDO LA CORRIENTE DEL CUERPO.

11. - EVITE LOS RAYOS X Y DE LA TV, DESPUES DE HABER VISTO LA TELEVISION O USADO EL ORDENADOR CAMINE DESCALZO AL AIRE LIBRE PARA ELIMINAR LOS DAÑINOS EFECTOS DE LOS RAYOS.

12. - LIGEROS EJERCICIOS TODOS LOS DIAS DOS VECES AL DIA 10 MINUTOS, CADA VEZ TOTAL 20 MINUTOS AL DIA. CAMINE TANTO COMO PUEDA Y NADE CUANDO LE SEA POSIBLE.

13. - TRATE DE AYUNAR LOS DIAS DE LUNA LLENA Y LUNA NUEVA. SE HA DESCUBIERTO QUE LOS INSECTOS, ANIMALES Y SERES HUMANOS ESTAN MAS AGITADOS EL DIA ANTES Y CONTINUAN LOS SIGUIENTES DOS O TRES DIAS. LAS PERSONAS QUE SUFREN DE DOLORES SIENTEN QUE ESTOS AUMENTAN EN ESOS DIAS. ASI QUE TENGA CUIDADO, APRENDA A RELAJARSE Y SI NO PUEDE AYUNAR, COMA FRUTAS O HAGA UNA DIETA A BASE DE LIQUIDOS. (PARA DOLORES VER ART. 24).

14. - SURYA PRANAM ESTO ES MUY CIENTIFICO, MIRE HACIA EL SOL CON LOS OJOS ABIERTOS, PREFERIBLEMENTE POR LA MAÑANA TEMPRANO A TRAVES DE UNA CORTINA DE AGUA. LOS DAÑINOS RAYOS COMO LOS ULTRAVIOLETAS SE FILTRAN A TRAVES DEL AGUA Y LLEGAN HASTA USTED LA MEJOR ENERGIA, CALOR Y LUZ ATRAVES DE SUS OJOS ABIERTOS LOS VERDADEROS LENTES DEL CUERPO. PARA QUE SEA MAS PRACTICO PUEDE USAR EL AGUA DE UN CUBO O BALDE Y LA UTILIZA UNA Y OTRA VEZ.

CUÍDESE DE CERRAR LOS OJOS CUANDO EL AGUA NO ESTE CAYENDO. SIGA RESPIRANDO PROFUNDAMENTE. CUANDO NO TENGA A MANO EL AGUA PUEDE MIRAR EL SOL ATRAVES DE LAS HOJAS DE LOS ARBOLES.

15. - DESCANSAR ALGUNOS MINUTOS DESPUES DE LA COMIDA, COMPLETAMENTE RELAJADO Y CAMINAR DESPUES DE LA CENA.

16. - DEJAR TRANSCURRIR DOS O TRES HORAS ENTRE LA CENA Y LA HORA DE DORMIR.

17. - MANTENGA SU ESPALDA DERECHA Y RESPIRE POR EL ABDOMEN. PRACTICE EJERCICIOS DE YOGA PARA LA RESPIRACION. EVITE LOS USTENSILIOS DE ALUMINIO A TODA COSTA. ÚSELOS DE BARRO SI ES POSIBLE INCLUSO PARA COCINAR.

18. - DUERMA CON LA CABEZA HACIA EL SUR O NACIENTE, EVITANDO CAMPOS MAGNETICOS A SU ALREDEDOR COMO METALES O CORRIENTES ELECTRICAS. SI TIENE QUE USAR LA SAL USE LA SAL GORDA (SAL MARINA) PERO ESPOLVORÉELA SOBRE LA COMIDA YA HECHA NUNCA MIENTRAS SE CUECE.

19. - USAR LOS IMANES Y BEBER AGUA IMANTADA PARA MEJORAR SU SALUD EN GENERAL, PONGA UNA BOTELLA DE VIDRIO O UNA JARRA DE AGUA SOBRE EL POLO NORTE DEL IMAN DURANTE 20 MINUTOS A MEDIA HORA O MAS Y EL AGUA ESTA IMANTADA. VER ART. 3.

20. - LAS PERSONAS QUE SE HAN ACOSTADO TEMPRANO EN LA MAÑANA EN EL SUELO AUNQUE SEA POR UNOS MINUTOS, CON SU CABEZA HACIA EL ESTE, SE HAN CURADO DE DOLORES EN EL CUERPO INCLUSO DOLORES REUMATICOS.

21. - SE HA DESCUBIERTO QUE PACIENTES CON:

**ASMA:** CON EJERCICIOS YOGICOS DE RESPIRACION MOVER EL DIAFRAGMA AL COMPAS DE LA RESPIRACION PROFUNDA. VER ART. 21)

**DIABETES:** CON MUCHA FIBRA, DIETA BAJA EN GRASAS, O SEA PATATAS ASADAS CON LA PIEL, FRUTAS FRESCAS DEL TIEMPO, GRANOS GERMINADOS, ARROZ CON CASCARA Y MOVIMIENTOS YOGICOS PARA EL PANCREAS.

**CORAZON:** TOMANDO GRANOS GERMINADOS.

**TUMORES:** TANTO MALIGNOS COMO BENIGNOS APLICANDO LOS IMANES Y LIMON RECIEN EXPRIMIDO APLICADO Y TOMADO, SEGUIDO DE DIETA EXCLUSIVAMENTE DE VEGETALES CRUDOS Y FRUTAS. VER ART. 24 PARA LA DESTRUCCION DE TUMORES.

Y POR SUPUESTO TODO ELLO SIGUIENDO LA CURA NATURAL AQUI RECOMENDADA LOS HA ENCAMINADO A SU RECUPERACION.

Para Circulación Privada Solamente –

Aprovéchese de nuestra oferta Gratuita mundial (Servicios y materiales gratuitos):

1. Vasos oculares para la limpieza de sus ojos parpadeando ambos ojos 12 veces en el vaso ocular medio lleno de agua y 14 gotas de zumo natural de limón todos los días después de terminar las tareas del día. Esto limpia los ojos de una forma natural mejorando la vista y permite que la Luz Solar entre a los ojos, activando las glándulas Pituitarias, Tiroides, y Timos, y produciendo y desprendiendo Melatonin milagroso, dejándole activo, en alerta, y libre de pereza, conjuntivitis también ha sido curado con este sistema

2. Imanes para los problemas de Angina de Pecho. Cientos de personas han evitado operaciones quirúrgicas del corazón; También se puede inmediatamente eliminar Dolores incluyendo Espondilitis (imanes pegatines), HEMOFILIA & “DVT” TROMBOSIS ARTERIAL causado por largos viajes de avión, Asma, Alergias, Problemas Respiratorios y Pulmonares (y prevención de tuberculosis), EPOC (Enfermedad Pulmonar Crónica Obstructiva), Bronquitis, obstrucciones de respiración en el sueño (Apnea), Resfriados, Catarros, Congestiones Nasales, Neumonía, incremento de la capacidad respiratoria, Sinusitis, Dolores de la Garganta, Problemas Estomacales, eliminar acidez y evitar úlceras, Gripe, Virus, Fiebre de Heno, Otitis de oído, Parálisis, Problemas de próstata, Tumores, Infecciones, Disentería y Diabetes, Glaucoma, lesiones musculares repetitivas.

3. Cintas auditivas curadoras, estas hablan a su mente subconsciente mientras duerme, dejándole Nuevo, Saludable y Libre de Depresiones, Insomnio, Tumores y Tensiones. Para síndrome visual de ordenadores usar vasos oculares como expuesto en el (1) y juntar las manos y caminar descalzo sobre el suelo para descargar los rayos negativos.

Fundación Bulchand, BCT Free Clinic,

Pune, India: Tel: +91 20 2612 6902 Las Palmas, España: Tel: (+34) 928 263489

E-mail: [bulchand@bulchand.com](mailto:bulchand@bulchand.com) VISITE NUESTRA PAGINA WEB: [www.bulchand.com](http://www.bulchand.com)