

Artículo del "American Health", Marzo 1.993. Página 27**Rezar Diariamente. ¡La gente que reza es más saludable!**

La peculiaridad - como fumar - puede ser malo para su salud. Según un estudio de la Universidad de Purdue, publicado en el *Journal for the Scientific Study of Religion*, la gente que reza a menudo se enferma mucho menos que la gente que no reza. Después de preguntar a 1.473 Americanos de edades, educación e ingresos similares, sobre su salud en general, periodicidad de hospitalización, y afiliaciones religiosas, Kenneth Ferraro, un profesor asociado de sociología, encontró que los "no-practicantes", o los que no tomaban parte regularmente en actividades religiosas, eran el doble de propenso a tener problemas de salud que los "practicantes". A Ferraro también le sorprendió que "encontramos que la religión era una influencia sobre la salud casi similar a edad y clase social."

La religión puede beneficiar a la salud en varias maneras. Algunas iglesias requieren un comportamiento saludable, desde ser monógamos a evitar el tabaco, las drogas y el alcohol. Hasta que un día obligado de descanso ayuda a aliviar el estrés semanal.

El compartir una religión también ayuda a crear un esquema de ayuda social, lo que siempre está vinculado a la buena salud. "Si estás enfermo, 'compañeros practicantes' te podrán traer comidas o llevarte al médico," dice Ferraro. "Tienes un grupo de gente a la cual puedes acudir en momentos de crisis."

Los investigadores de Purdue ahora quieren investigar otra sorpresa que encontraron en sus datos: la gente que pertenece a denominaciones más liberales suelen estar tener salud que los que tiene afiliaciones más conservadoras.

Pero por ahora el mensaje es sencillo: Para mantener su salud, mantenga la fe. - Lisa Brown.

Para Circulación Privada Solamente –

Aprovéchese de nuestra oferta Gratuita mundial (Servicios y materiales gratuitos):

1. Vasos oculares para la limpieza de sus ojos parpadeando ambos ojos 12 veces en el vaso ocular medio lleno de agua y 14 gotas de zumo natural de limón todos los días después de terminar las tareas del día. Esto limpia los ojos de una forma natural mejorando la vista y permite que la Luz Solar entre a los ojos, activando las glándulas Pituitarias, Tiroides, y Timos, y produciendo y desprendiendo Melatonin milagroso, dejándole activo, en alerta, y libre de pereza, conjuntivitis también ha sido curado con este sistema
2. Imanes para los problemas de Angina de Pecho. Cientos de personas han evitado operaciones quirúrgicas del corazón; También se puede inmediatamente eliminar Dolores incluyendo Espondilitis (imanes pegatinas), HEMOFILIA & "DVT" TROMBOSIS ARTERIAL causado por largos viajes de avión, Asma, Alergias, Problemas Respiratorios y Pulmonares (y prevención de tuberculosis), EPOC (Enfermedad Pulmonar Crónica Obstructiva), Bronquitis, obstrucciones de respiración en el sueño (Apnea), Resfriados, Catarros, Congestiones Nasales, Neumonía, incremento de la capacidad respiratoria, Sinusitis, Dolores de la Garganta, Problemas Estomacales, eliminar acidez y evitar úlceras, Gripe, Virus, Fiebre de Heno, Otitis de oído, Parálisis, Problemas de próstata, Tumores, Infecciones, Disentería y Diabetes, Glaucoma, lesiones musculares repetitivas.
3. Cintas auditivas curadoras, estas hablan a su mente subconsciente mientras duerme, dejándole Nuevo, Saludable y Libre de Depresiones, Insomnio, Tumores y Tensiones. Para síndrome visual de ordenadores usar vasos oculares como expuesto en el (1) y juntar las manos y caminar descalzo sobre el suelo para descargar los rayos negativos.

Fundación Bulchand, BCT Free Clinic,

Pune, India: Tel: +91 20 2612 6902 Las Palmas, España: Tel: (+34) 928 263489

E-mail: bulchand@bulchand.com VISITE NUESTRA PAGINA WEB: www.bulchand.com