

Artículo en el Canarias 7 del Sábado 17 de Julio de 1.993

REZAR ANTES DE LAS COMIDAS ADELGAZA.

Rezar antes de las comidas y masticar lentamente, sin prisas y reflexionando, ayuda a adelgazar, según afirma el profesor italiano Giambattista Cavassini, que ha experimentado un plan que permite adelgazar seis kilos en un mes. Se puede comer de todo, pasta, salchichas, tomate frito, jamón y lo importante es recordar que el momento de la comida tiene un significado místico y religioso, y si se reza y se come con tranquilidad, la pérdida de kilos no se hace esperar. Cavassini es el director del Centro de Fisiopatología de la Nutrición del Hospital de Molinella de Bolonia, en el Norte de Italia, en cuyo centro y con su método ha hecho adelgazar hasta la fecha a veinte mil personas.

Para lograr un cuerpo que se pueda exhibir en la playa, el experto recomienda que el comensal se concentre en la comida, y si es creyente, mejor que mejor, "rezad antes de comenzar a masticar y después saborear ese momento religioso y místico que es el tiempo dedicado a la comida." Cavassini afirmó que un bocadillo rápido, tragado en dos minutos, puede provocar graves daños al organismo, que aumentan si se come mientras se ve la televisión. Para el que no es religioso, el experto aconseja que se tome todo el tiempo posible para comer y recuerda que a un albañil que quería adelgazar le preguntó que tenía que hacer y le respondió: "extiende un bonito mantel sobre los ladrillos, invita a comer a otra persona, mastica bien y goza de la comida". Y adelgazó.

Nota del traductor: Con el medio-ambiente de hoy, y los químicos con los que alimentan a los animales, la carne puede que no sea saludable y haga más daño que bien.

Por eso la comida vegetariana es la mejor, con más ensaladas, frutas y verduras crudas y maduras recién cortadas, y granos germinados, sin olvidarse de rezar como se menciona anteriormente.

Para Circulación Privada Solamente –

Aprovechese de nuestra oferta Gratuita mundial (Servicios y materiales gratuitos):

1. Vasos oculares para la limpieza de sus ojos parpadeando ambos ojos 12 veces en el vaso ocular medio lleno de agua y 14 gotas de zumo natural de limón todos los días después de terminar las tareas del día. Esto limpia los ojos de una forma natural mejorando la vista y permite que la Luz Solar entre a los ojos, activando las glándulas Pituitarias, Tiroides, y Timos, y produciendo y desprendiendo Melatonin milagroso, dejándole activo, en alerta, y libre de pereza, conjuntivitis también ha sido curado con este sistema
2. Imanes para los problemas de Angina de Pecho. Cientos de personas han evitado operaciones quirúrgicas del corazón; También se puede inmediatamente eliminar Dolores incluyendo Espondilitis (imanes pegatines), HEMOFILIA & "DVT" TROMBOSIS ARTERIAL causado por largos viajes de avión, Asma, Alergias, Problemas Respiratorios y Pulmonares (y prevención de tuberculosis), EPOC (Enfermedad Pulmonar Crónica Obstructiva), Bronquitis, obstrucciones de respiración en el sueño (Apnea), Resfriados, Catarros, Congestiones Nasales, Neumonía, incremento de la capacidad respiratoria, Sinusitis, Dolores de la Garganta, Problemas Estomacales, eliminar acidez y evitar úlceras, Gripe, Virus, Fiebre de Heno, Otitis de oído, Parálisis, Problemas de próstata, Tumores, Infecciones, Disentería y Diabetes, Glaucoma, lesiones musculares repetitivas.
3. Cintas auditivas curadoras, estas hablan a su mente subconsciente mientras duerme, dejándole Nuevo, Saludable y Libre de Depresiones, Insomnio, Tumores y Tensiones. Para síndrome visual de ordenadores usar vasos oculares como expuesto en el (1) y juntar las manos y caminar descalzo sobre el suelo para descargar los rayos negativos.

Fundación Bulchand, BCT Free Clinic,

Pune, India: Tel: +91 20 2612 6902 Las Palmas, España: Tel: (+34) 928 263489

E-mail: bulchand@bulchand.com VISITE NUESTRA PAGINA WEB: www.bulchand.com