

Imán

Traducción del Artículo por Mary Atkinson en la revista Británica "Here's Health", edición de Junio de 1.995.

La idea de usar imanes para la curación puede al principio parecer un poco distante. A pesar de que esta terapia data de los antiguos egipcios y se ha usado hace años en Japón, la mayoría de los profesionales de la salud en los demás países han estado aprensivo sobre sus frutos. Pero ahora esto está cambiando. Estudios mundiales que empezaron hace unos 50-60 años, han empezado a producir pruebas científicas para enseñar que la aplicación de la fuerza magnética sobre el cuerpo puede ayudar a prevenir y curar una gama de problemas crónicos y agudos.

¿Cómo Funciona?

La tierra está rodeada de un campo magnético natural, y muchas células en nuestro cuerpo son pragmáticas de naturaleza, lo cual significa que responden al magnetismo.

El científico Británico, Roger Coghill ha publicado muchos estudios sobre los efectos de la electro-polución, y ha conducido investigaciones sobre los usos terapéuticos del bio-electromagnetismo. Según Coghill, los átomos de hierro en los corpúsculos de sangre roja responden al magnetismo. Cuando un imán se coloca sobre el cuerpo, la sangre fluyendo sobre esa parte cambia en pragmatismo, lo que a su vez mejora su capacidad de conducción de oxígeno.

Desafortunadamente la vida en el Siglo XX - lo cual incluye el ir en coches y autobuses de metal, y el vivir en edificios de cemento - nos insula del magnetismo natural de la tierra. También los efectos de la electro-polución de electrodomésticos como el microondas, la televisión y la radio son ahora más potentes que el campo magnético de la tierra. Todo esto puede causar que el cuerpo pierda su balance magnético.

Los profesionales aseguran que el correcto uso de los imanes puede mejorar la salud en general, además de actuar en problemas específicos. Se ha demostrado que mejora el ritmo de oxigenación de la sangre y los niveles de energía, y que también acelera el suministro de oxígeno y alimentos nutritivos a las células, lo cual acelera el proceso curativo. También ayuda al sistema inmunológico para que funcione eficientemente, y reduce las inflamaciones, los moretones y las tiernas.

Según Roger Coghill, los programas de investigación están en estos momentos examinando los efectos del magnetismo sobre condiciones que no responden a otros tratamientos, incluyendo el cáncer. Estudios cuidadosamente controlados se están llevando a cabo en el St. Petersburg Petrov Instituto de Investigación de Oncología, y en la Universidad de Bordeaux en Francia. Están demostrando que la magnetoterapia tiene un papel que jugar en la regresión de los tumores.

Combinando Terapias.

Hay varios sistemas para usar imanes terapéuticos, muchos de los cuales están aun en sus inicios. En la mayoría de los casos son usados juntamente con otros sistemas de curación, y un gran número de acupunturistas, osteopatas y "chiropractors" están usando imanes terapéuticos como parte de su tratamiento.

Algunos usan un nuevo método conocido como terapia biomagnética. El Osteopata y Acupunturista Graham Gardener lo describe como 'acupuntura sin agujas, y osteopatía sin manipulación'. Explica: 'Estos dos sistemas están involucrados en proporciones, en el uno energía, y en la otra estructura, pero hay un denominador común, ya que la energía controla el músculo, y el músculo controla el hueso. Aplicando correctamente imanes de poca potencia, es posible equilibrar la energía dentro del cuerpo y realinear el sistema esquelético gradualmente y sin dolor.'

El tratamiento normalmente dura menos de 15 minutos y puede ser bastante dramático en su efecto. Algunos pacientes solamente necesitan una o dos sesiones. Después de un examen estructural, imanes terapéuticos del tamaño de la punta de un lápiz son pegados con cinta en acu-puntos para estimular ocho meridianos específicos alrededor del cuerpo, y así canalizar la fuerza magnética del cuerpo. Se aplican diferentes polos dependiendo del efecto deseado sobre la estructura del cuerpo - el polo Sur es usado para relajar los músculos, y el polo Norte es usado para contraer los músculos.

Graham Gardener dice que a pesar de que el biomagnetismo no puede ayudar a todos los problemas, ha sido una buena ayuda en un número de problemas desde, problemas de la espalda, desajustes hormonales, y condiciones creadas por el estrés. También es particularmente bueno para lesiones deportivas tal como torceduras de tobillo o rodillas, el codo "tenista" y articulaciones congeladas o artríticas, en donde cualquier movimiento produce inflamaciones lo cual incrementa el daño y el dolor.

Descubriendo Aparatos

Hay una gran variedad de productos los cuales pueden ser usados por profesionales o individuales. Estos se dividen en dos grupos grandes: estáticos y activos.

Imán

Traducción del Artículo por Mary Atkinson en la revista Británica "Here's Health", edición de Junio de 1.995.

Los productos activos se basan en una corriente eléctrica (tratamiento del campo electromagnético de pulso), y están enchufados a un circuito eléctrico para producir un campo electromagnético alrededor del cuerpo. Muchos fisioterapeutas y osteopatas usan varios tamaños de estas máquinas en clubes deportivos, centros de 'fitness' y centros de rehabilitación para aliviar dolores, acelerar la mejora de los tejidos y huesos rotos. Hay unidades de masaje magneto-terapéuticos en los clubes de fútbol del Chelsea y West Bromwich Albion para el tratamiento de lesiones.

En su clínica en Eastbourne, Peter Hudson a estado usando magnetoterapia desde unos 20 años, y usa la máquina Magneto-Max. Ha tratado migrañas, a incrementado la movilidad y aliviado el dolor de la artritis, además de ayudar a curar músculos, tendones y ligamentos dañados. 'Puede ser ajustado a la necesidad individual del paciente aplicando el polo correcto y la potencia necesaria del campo magnético.'

Una cama electromagnética fabricada por Nikken de Japón y la única de este tipo aquí esta instalada en la clínica Hale de Londres. El director de la clínica, Jeremy Kennedy dice que los pacientes a los cuales se les recomienda el uso de la cama muestran unas ventajas como la cura rápida de lesiones y huesos rotos, reducción de stress, mejora de los niveles de energía y una mejora en la calidad del sueño.

Productos sencillos de estáticos de magnetoterapia que se pueden comprar para el uso en casa incluyen plantillas impregnadas con imanes, almohadas, fundas para los asientos de los automóviles, y un par de pequeños imanes diseñados para ser manipulados en las manos. También existen relojes de pulsera magnéticos, cinturones de rodilla y colgantes. Estos empiezan un £12 (unas 2.400 Ptas.). Colchones y capas magnéticas especiales que cuestan entre £420 (unas 84.000 Ptas.) y £1.300 (Unas 260.000), y que están diseñadas para ofrecer ocho horas de terapia magnética constante. Estos pueden ayudar a aliviar la artritis; aliviar dolores de la espalda, del codo y del cuello; reducir el estrés y la ansiedad; y mejorar el sueño. Unos 10 millones de japoneses duermen en camas similares a estas.

Pero antes de gastarse un gran dinero en equipos magnéticos, consultar con un especialista para asegurarse de que el equipo es correcto para usted, y de que lo esta usando correctamente. Por ejemplo, no se deben de usar estos aparatos si se tiene un marcapasos, o si se esta embarazada o intentando concebir.

Para equipos mas sofisticados Peter Hudson resalta la importancia de usar la polaridad y potencia adecuada. 'Los dos polos de los imanes tiene propiedades distintas. Usando el polo equivocado puede causar un gran daño.' Es vital el visitar a un magnetoterapeuta con experiencia.

Pero en las manos correctas, imanes terapéuticos son una forma segura y efectiva de promover la salud, apoyados por una investigación que esta aumentando cada día. Desde luego que ofrece una manera gentil de equilibrar las fuerzas naturales del cuerpo.

HISTORIA DE EXITO.

Cuando la reflexionista SUSAN ROBINSON de Bexleyheath empezó a sentir dolores y tiesuras en sus manos hace dos años, inmediatamente reconoció las primeras señales de lesiones repetitivas de tensiones. 'Sabía que era importante recibir tratamiento inmediatamente' dice ella. 'Había oído buenas informaciones de la magnetoterapia, y solicite una cita con Peter Hudson de Eastbourne para ser tratada usando su máquina de Magneto-Max. La sesión duro 45 minutos y apenas dolió. Mis manos se sentían un poco dolorosas el día siguiente, pero después de eso el dolor y la inflamación desaparecieron completamente.' Susan se impresiono tanto que ahora se traslada a Eastbourne una vez a la semana para ayudar con síntomas de menopausia. Añade, 'Desde que sigo la terapia de una forma regular estoy segura de que mi aspecto parece mas joven, y desde luego que tengo mas energía.'

HISTORIA DE EXITO.

Desde que tenía 19 años, DELPHINE KNOTT, que ahora tiene 24 años a estado sufriendo de migrañas fuertes que estaban resultando en que su trabajo como profesora sea muy difícil. 'Primero veía luces nubladas y después tenía dolores de cabeza fuertísimos, y a veces hasta que perdía la voz' explica. Delphine intento dejar el chocolate y el queso para intentar parar las migrañas, pero esto hizo poco por ayudar. Entonces un amigo sugirió que visitase a Graham Gardener quien se especializa en terapia bio-magnética. 'Él me dijo que pensaba que la causa era un defecto estructural en el hueso 'atlas' en la base de mi cabeza' cuenta Delphine. 'Él colocó unos imanes pequeños en mis pies y muñecas durante unos 20-25 minutos. Después de la primera sesión me sentía mejor. Después de ocho sesiones estaba completamente libre de migrañas durante tres meses enteros. Era un sueño.' Delphine tuvo otra pequeña migraña después de esto, pero después de unos tratamientos mas ya nunca ha tenido problemas.